

ПЛАН РАБОТЫ ОБЪЕДИНЕНИЯ

«Асбестовские спасатели»

в период с 23.03.2020 по 12.04.2020.

Руководитель Жулев В.А.

дата	группа	время	Тема занятия	Форма обучения	Форма контроля
23.03.20	2.1	11.00 – 14.00	Планирование работы и подготовка коммуникаций для дистанционной работы. Специальная подготовка. Переправа. РЕГЛАМЕНТ по виду спорта «спортивный туризм» по группе дисциплин «дистанция - пешеходная» Москва 2009. Обновлённые методики категорирования взамен указанных в Регламенте 2008 года: <u>Пешеходный (30.11.2016 с ред. 2017-2018)</u> Изучение самостоятельно РЕГЛАМЕНТ по виду спорта «спортивный туризм»		
24.03.20	2.1	11.00 – 14.00	Специальная подготовка. Переправа через овраг.	Раздел 5. Технические приемы	
26.03.20	2.1	11.00 – 14.00	Специальная подготовка. Переправа через канаву.	Раздел 5. Технические приемы	Опрос по телефону
27.03.20	1.2	11.00 - 13.00	Просмотр мультфильмов по произведениям уральских писателей «Серая шейка», «Огневушка попкаушка», «Серебряное копытце».	Самостоятельный просмотр	
27.03.20	1.1	13.00-15.00		Самостоятельный просмотр	
30.03.20	2.1	11.00 – 14.00	Специальная подготовка. Переправа через ручей.	Раздел 5. Технические приемы	выходные
01.04.20	2.1	11.00 – 14.00	Специальная подготовка. Переправа по качающемуся бревну.	Раздел 5. Технические приемы	
02.04.20	2.1	11.00 – 14.00	Специальная подготовка. Подъем по склону (имитация).	Раздел 5. Технические приемы	
03.04.20	1.2	11.00 - 13.00	Чтение книги «Аленушкины сказки» и просмотр мультфильмов по произведениям уральских писателей «Серая шейка», «Огневушка попкаушка», «Серебряное копытце».	Самостоятельный просмотр и чтение	Опрос по телефону
03.04.20	1.1	13.00 - 15.00		Самостоятельный просмотр и чтение	Опрос по телефону
06.04.20	2.1	11.00 – 14.00	Специальная подготовка. Подъем по склону .	Раздел 5. Технические приемы	
07.04.20	2.1	11.00 – 14.00	Специальная подготовка. Подъем по склону оврага.	Раздел 5. Технические приемы	
09.04.20	2.1	11.00 – 14.00	Специальная подготовка. Подъем по крутому склону оврага.	Раздел 5. Технические приемы и чтение	Тест. «Безопасность на скальной стенке»
10.04.20	1.2	11.00 - 13.00	Изобразить героев произведений уральских писателей. Подготовиться к выставке и викторине на эту тему. Просмотр мультфильмов по произведениям уральских писателей «Серая шейка», «Огневушка попкаушка», «Серебряное копытце».	Самостоятельный просмотр	Тестовое задание «Страховочная система»
10.04.20	1.1	13.00-15.00			