

Лекарственные растения

Крапива источник аскорбиновой кислоты, который спас многих людей от голодной смерти и авитаминоза в голодные военные годы. Крапива имеет множество лечебных свойств: кровоостанавливающее, ранозаживляющее, противовоспалительное, противомикробное.

Растет зеленою стеной,
Ее обходят стороной,
Колючая и злая дива.
А как зовут траву?

Крапива



Одуванчик



Он сорняк, он цветок,
От болезни мне помог.
Как присяду на диванчик,
Вспомню желтый

Одуванчик используют в
кулинарии и медицине.

Он может помочь в
лечении заболеваний
печени, камней в почках и
желчном пузыре.

Чистотел

Если стебель отломить,
Руки трудно уж отмыть!
Желтый сок в листочках,
В маленьких цветочках –
Тот сок для добрых чистых дел,
А что за травка?



Отваром растения промывают раны, язвы и другие кожные повреждения, моют голову при выпадении волос или обильной перхоти. Из сока делают примочки при красной волчанке, псориазе, лишаях, чесотке, грибковых заболеваниях, зуде, туберкулезе и раке кожи, язвах, опухолях.



Подорожник

Лег пластом у дороги,
Разметал руки-ноги,
Его бьют сапогом,
Его мнут колесом -
Ему все нипочем,
Хоть ударь кирпичом.

При помощи настоя из листьев подорожника можно избавиться не только от обыкновенного кашля или респираторного заболевания, т.к. он оказывает отхаркивающее и кровоочистительное действие. Кроме того, сок подорожника ускоряет выход гноя из раны и помогает ее заживлению и снимает воспаление

Горькая травка,
К животу поправка,
И сама душиста,
И метёт чисто.

Полынь широко применяется как в лечении заболеваний, так и в косметических и омолаживающих средствах по уходу за лицом и кожей. Полынь горькая применяется при воспалении дыхательных путей, кашле, гриппе и бронхите. Также оказывает антибактериальное действие при лечении диатеза, аллергии, псориаза, экземы.



Полынь

Ромашка аптечная

**На травинке солнца глаз
Светит каждому из нас.
Но совсем не горячи
Солнца белые лучи.**



Ромашку используют в косметологии и медицине. Применяют ромашку как легкое слабительное, потогонное, желчегонное, болеутоляющее, противовоспалительное, мягчительное, ветрогонное при различных заболеваниях пищеварительного тракта.



Лопух

Расцветаю всюду смело,
И порой бывает так:
Я вцепляюсь озверело
В коз, овец и злых собак

Препараты, изготовленные на основе лопуха, используют как противовоспалительное, ранозаживляющее, противодиабетическое средство, усиливают рост волос, применяются в качестве лечебного и профилактического средства от образования камней и отложения солей.

Мать и мачеха

**Я знаменита не цветами,
А необычными листьями:
То твердыми, холодными,
То мягкими и теплыми**

Настой из листьев мать-и-мачехи используют в качестве отхаркивающего, дезинфицирующего и противовоспалительного средства почти при всех заболеваниях верхних путей дыхательной системы. Также настой листочков мать-и-мачехи применяют при заболеваниях желудочно-кишечного тракта как средство, обладающие вяжущими свойствами.



В широколиственных лесах
И на обочинах дорожек
Её ты встретишь всю в цветах,
Слегка похожих на горошек.

Но сильный камфорный букет
Не любят мухи и москиты,
Оставит от ожога след -
Её соцветья ядовиты.

Будь аккуратнее, друг мой,
Любуясь, не теряй рассудок,
Ведь из растения настой
Поможет вылечить желудок.

Пижма



Пижма обыкновенная применяется при лихорадках, как противоглистное средство, при интоксикации, вызванной туберкулезом легких, при желудочно-кишечных заболеваниях, желтухе и при пониженной кислотности. А также листья и цветки пижмы используются при головной боли, подагре, ревматизме, желтухе, вывихах и ранах и эпилепсии.

Расправит свой ажурный листик
Король всех трав...

Тысячелистник



Настой растения используют для повышения свертываемости крови и уменьшения риска образования тромбов. Тысячелистник помогает при ожогах и способно сделать реже частоту сердечных сокращений.

Иван - чай



Водный настой листьев иван-чая помогает эффективно справиться с язвой желудка, головными болями, стимулирует работу сердца и регулирует обмен веществ. Отвар из листьев растения имеет успокоительный и снотворный эффект.

**Чьи высокие макушки
Розовеют на опушке? Лето
красное встречай!
Расцветает**